

# **PISCINAS MUNICIPALES DE OLITE-** **ERRIBERRI** **NORMAS DE USO**



## **OBLIGACIONES:**

- \_ *Ducharse antes del baño*
- \_ *Usar gorro para el baño*
- \_ *Seguir las indicaciones del personal técnico y de los socorristas.*
- \_ *Respetar las normas de seguridad y de las instalaciones.*
- \_ *Respetar a los demás personas usuarias.*
- \_ *Hacer uso de las papeleras.*
- \_ *Los niños/as que no sepan nadar deben llevar un dispositivo (chaleco, manguitos, etc.) adaptado a cada edad, que favorezca la flotabilidad y que mantenga su cabeza fuera del agua y deberán ir acompañados de una persona adulta en todo momento.*
- \_ *Dejar los vestuarios en buenas condiciones para los posteriores usuarios.*
- \_ *La dirección de la instalación no se hará cargo en ningún caso de los objetos depositados en los vestuarios.*

## **PROHIBICIONES:**

- \_ *La entrada a los menores de 9 años, en horario de baño libre, si no van acompañados de una persona adulta.*
- \_ *Fumar, beber o comer en zona de baño.*
- \_ *La entrada de animales en la instalación, excepto en casos especiales como los perros guía.*
- \_ *Introducir objetos de cristal, o de cualquier otro material rompible, en todo el recinto.*
- \_ *Entrar en la zona de baño vestido con calzado de calle, excepto las visitas puntuales y autorizadas por la persona responsable de la instalación, que llevarán protectores especiales para el calzado.*
- \_ *El uso de objetos (pelotas, objetos hinchables, etc.) que puedan suponer un peligro o una molestia para los usuarios, excepto en los horarios y espacios establecidos para este fin.*
- \_ *Correr y/o empujar. Alrededor de la piscina se debe circular andando.*
- \_ *Los juegos peligrosos dentro del agua como hundir la cabeza de otra persona (aguadilla).*
- \_ *El acceso a la zona de baño de personas con enfermedades dérmicas infecto contagiosas. En caso de duda, la dirección podrá exigir un certificado médico que autorice su ingreso en las instalaciones.*

## **RECOMENDACIONES:**

- \_ *Antes de tirarse al agua de cabeza, comprobar la profundidad de la zona y que esté libre de personas u objetos.*
- \_ *Que los niños/as estén controlados en todo momento por una persona adulta, cuando se encuentren dentro del agua o alrededor de la piscina.*
- \_ *No dejar que los niños/as pequeños jueguen cerca del vaso de personas adultas.*
- \_ *Respetar un mínimo de 2 horas después de las comidas antes de bañarse.*
- \_ *Tomar el sol moderadamente e introducirse en el agua progresivamente.*
- \_ *No entrar en de golpe en el agua cuando:*
  - \_ *Se trate del primer baño.*
  - \_ *Después de comer.*
  - \_ *Después de un buen rato tomando el sol.*
  - \_ *Después de haber realizado un ejercicio físico intenso.*
- \_ *Secarse bien después de la ducha y una vez acabada la sesión de baño.*